



**APRILE**  
**MAGGIO**  
**GIUGNO**

**2024**

escursioni, eventi e Attività nelle Aree Protette



Reparto Carabinieri  
Biodiversità di Lucca



Comune di Altopascio



Comune di Capannori



Comune di Castelfranco  
di Sotto

# CALENDARIO ESCURSIONI, EVENTI E ATTIVITA' NELLE AREE PROTETTE

## PRIMAVERA 2024

La brochure, ora in formato digitale, offre un calendario mensile di escursioni, laboratori nelle Aree Protette Regionali ed eventi pubblici come la Festa dei Parchi. Include descrizioni dettagliate delle attività e informazioni logistiche per le prenotazioni. Sarà aggiornata trimestralmente per garantire flessibilità. Partecipano associazioni ambientali e istituzioni locali, con l'obiettivo di valorizzare e proteggere le aree protette. Il formato aperto permette l'inclusione di altre organizzazioni interessate contattando il CEA di Bientina inviando un messaggio al numero whatsapp 3394285001 o una mail a [ceabientina@gmail.com](mailto:ceabientina@gmail.com).



# LE AREE PROTETTE

## Il PADule di Bientina

Il padule di Bientina rappresenta un'area umida di grande interesse in particolare per gli uccelli svernanti che negli ultimi anni hanno raggiunto numeri incredibili, tra i più alti in Italia, con una notevole diversità di specie.

L'area offre diverse possibilità di escursione: il percorso ad anello della lunghezza di circa 6 Km intorno allo splendido Lago della Gherardesca, zona di Protezione Speciale per la tutela degli Uccelli acquatici, con le sue praterie magre che in primavera si riempiono di fioriture, lo specchio lacustre, il bosco di cerro e con gli scorci sui paesi e sui monti cir-



costanti; dalla Gherardesca, attraversando il torrente Visona si raggiunge l'Oasi WWF del Bottaccio, situata all'interno della Zona Speciale di Conservazione "Ex alveo del Lago di Bientina", con i suoi prati umidi e il magico bosco di farnie che in autunno ed in inverno si allaga completamente. L'area è particolarmente importante anche per le diverse specie di Anfibi che ospita.

Il percorso attraversa un sentiero in terra che costeggia l'ontaneta e i resti di Villa Ravano, la zona bonificata che un tempo costituiva l'ex lago di Sesto e che ora è coltivata ma che rimane una delle zone più importanti in Europa per lo svernamento di Pavoncella, Beccaccino ed Alzavola.

La zona è anche un importante luogo storico dove l'opera dell'uomo attraverso la bonifica e il riallagamento si è intrecciata ad episodi dolorosi segnalati come luoghi della memoria.

## Riserva Naturale “Bosco di Tanali”

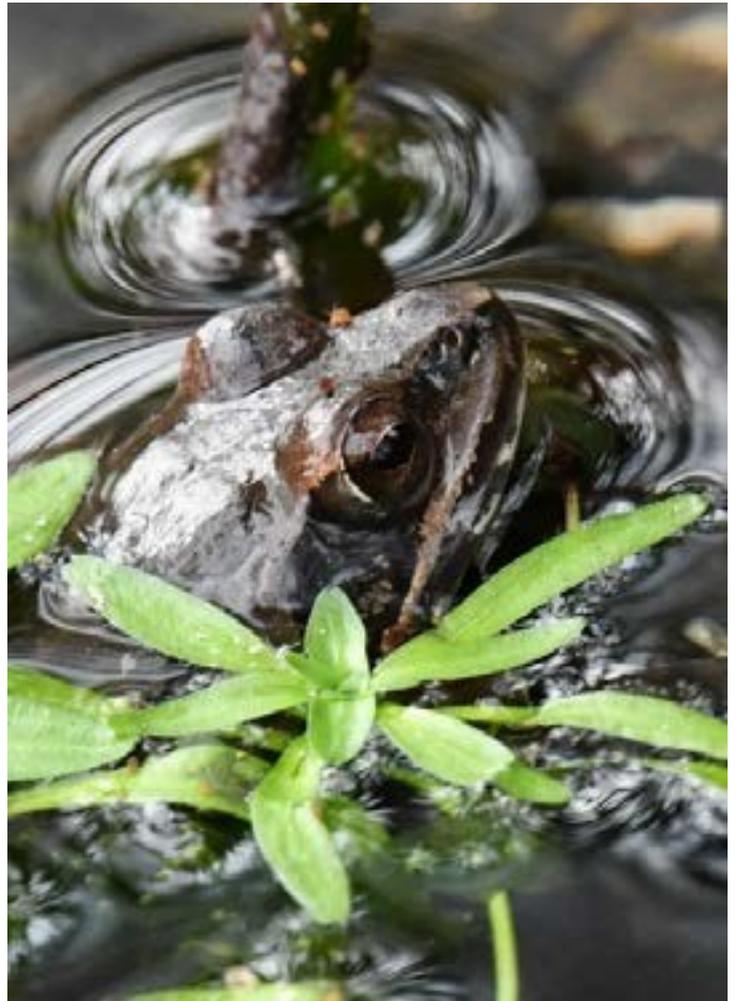
La riserva naturale regionale “Bosco di Tanali”, si trova nella parte nord-occidentale del Comune di Bientina, presso la frazione di Caccialupi, e tutela la biodiversità di una delle rare zone palustri ancora presenti nel territorio e che un tempo caratterizzavano l'intero bacino del Bientina con il suo lago ed il padule. Seppur piccola la riserva è ricca di habitat diversi e specifici: boschi planiziali, canneti, prati umidi e specchi d'acqua offrono riparo e nutrimento a molteplici specie di anfibi, rettili, uccelli e mammiferi. Le variazioni stagionali inoltre creano situazioni sempre diverse che rendono la visita nell'area ogni volta una sorpresa. L'area di Bosco Tanali è protetta dal 1995 ed è stata la prima area naturale protetta di interesse locale (ANPIL) istituita dalla Regione Toscana.



## Bosco del Bottaccio

Il bosco del Bottaccio, situato nel settore ovest dell'ex alveo del Lago di Bientina, costituisce un importante residuo dei boschi palaziali che un tempo circondavano il lago. Il Bottaccio ricade per intero nella cassa di espansione del Rio Visona di Castelvecchio, che qui termina il suo corso. Le acque che scendono dal Monte Pisano, libere da inquinanti di rilievo, chiuse nelle arginature, permangono nel Bottaccio creando ambienti palustri di transizione al bosco. Il paesaggio si presenta ben diversificato e si possono individuare quattro differenti tipologie: la zona boscata, i prati umidi, i canneti e i "chiari", che concorrono a formare un variegato mosaico di ambienti e ad ospitare specie vegetali e animali di rilievo.

L'Oasi del Bosco del Bottaccio si trova all'interno di un Sito d'importanza Comunitaria (SIC IT5120101) nei Comuni di Cappannori (LU) e Bientina (PI) e l'intera zona dell'ex lago di Bientina è stata inserita nelle aree tutelate della Convenzione di Ramsar.



## Bosco delle Cerbaie di Bientina

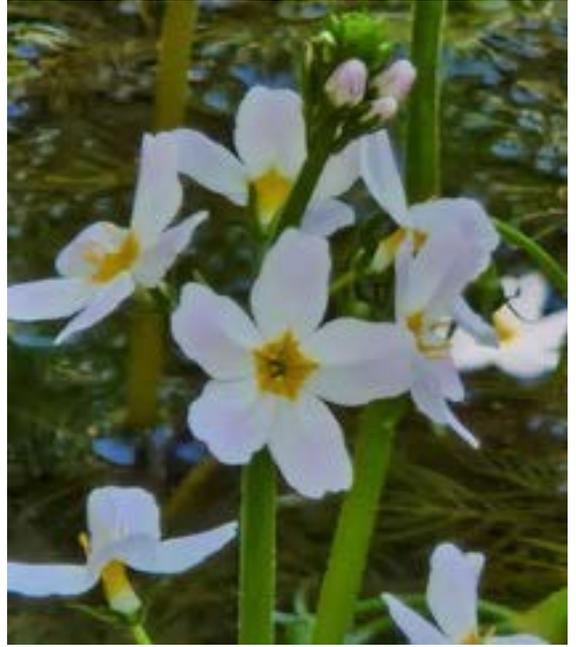


La parte bientinese delle Colline delle Cerbaie è un territorio compreso nella Rete europea Natura 2000, che ospita habitat e specie importanti e paesaggi suggestivi.

Nella parte alta delle colline troviamo boschi termofili di cerro, roverella e pino marittimo; nei vallini invece dominano i boschi igrofili di ontani, carpini, noccioli. Il variegato sottobosco è formato da agrifogli, viburni, corbezzoli, eriche e ginestre. La fauna è quella tipica dei boschi e delle macchie toscane: è possibile incontrarvi tassi, istrici, scoiattoli, volpi e, tra gli uccelli, picchio verde, picchio rosso, succiacapre, poiana, upupa, cuculo, ghiandaia. L'area delle Colline delle Cerbaie rientra nella Rete Europea Natura 2000 ed è attualmente designata come ZSC (Zona Speciale di Conservazione) ai sensi della Direttiva CEE 43/92 "Habitat".

## Riserva natuRALe deL LAGO di Sibolla

La Riserva del lago di Sibolla è una piccola ma significativa zona umida considerata una propaggine del Padule di Fucecchio. Il sentiero che la costeggia attraversa tutti gli habitat tipici delle aree umide: il chiaro, l'aggallato, il cariceto e il canneto, il bosco igrofilo e i prati umidi. Questa sua caratteristica regala ai visitatori paesaggi unici e sempre diversi nelle diverse stagioni. Il lago di Sibolla è considerato un vero e proprio museo vivente perché custodisce ancora oggi specie vegetali relitte di ere passate. Di particolare pregio è la garzaia che si trova al suo interno, è una delle più importanti di Toscana, in primavera ed in estate è facile rimanere incantati dall'elegante volo degli aironi che la popolano. Per il suo valore naturalistico la Riserva è riconosciuta come Sito di Interesse Comunitario nell'ambito del progetto "Natura 2000" e dal 2013 è area RAMSAR.



## LAGO deLLA GheRARdesca

L'area protetta del Lago della Gherardesca, situata nel comune di Capannori ai piedi del Monte Pisano, ha una superficie di oltre 30 ettari e si trova all'interno di una zona di protezione lungo le rotte migratorie dell'avifauna dove vige il divieto di caccia. Lo specchio d'acqua è ciò che rimane dell'antico Lago di Bientina e solo dal 2008 nell'area sono cessate le periodiche operazioni di prosciugamento e si è venuto a creare uno specchio d'acqua permanente.

Dal punto di vista ornitologico l'area in questione, grazie ai frequenti allagamenti, risulta una delle più interessanti del "padule" di Bientina, in particolare nel periodo invernale, quando vi svernano numerose specie di uccelli acquatici e all'inizio della primavera, per



la consistente presenza di contingenti migratori. In quest'area sono presenti, in particolare in svernamento e migrazione, migliaia di uccelli tra anatre, appartenenti anche a specie rare, svassi e folaghe. La zona ospita anche un "dormitorio" di ardeidi e aironi, dove

di sera si concentrano centinaia di aironi bianchi maggiori, garzette, aironi guardabuoi e cormorani.

La vegetazione varia nei tratti intorno al lago: a nord confina con una canale di bonifica ricco di piante palustri; lungo il lato ovest ci sono piante di salice e ontani; ad est c'è un filare di cipressi di origine antropica che divide l'area dai campi circostanti, mentre a sud, alle pendici del Monte Pisano, è presente un bosco termofilo con prevalenza di cerro.

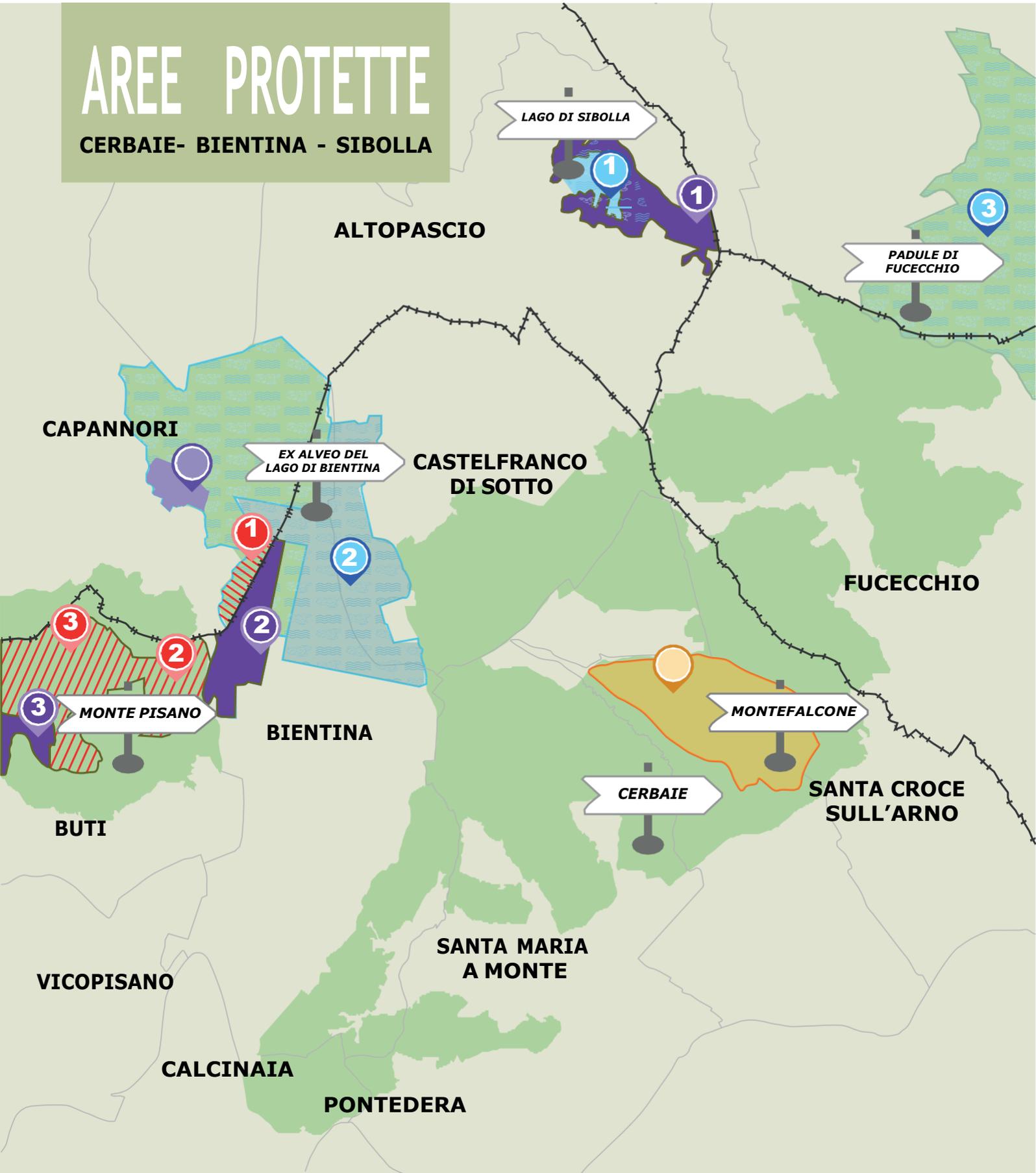
## Riserva NatuRALe di MontefALcone

La Riserva Naturale Statale di Montefalcone, situata nel comune di Castelfranco di Sotto sulle colline delle Cerbaie, rappresenta un polmone verde di notevole rilievo per tutto il comprensorio del cuoio e per la Valdera. L'elevata biodiversità animale e vegetale e i rari habitat presenti, unitamente al contesto storico di pregio, rendono la Riserva un angolo di natura incontaminata che si staglia sulle pianure industrializzate. I numerosi laghetti, sorgenti, fonti e altri manufatti immersi nel verde, arricchiscono ancor più il pregio e la biodiversità della Riserva. La gestione della Riserva è affidata al Reparto Carabinieri Biodiversità di Lucca che, oltre a svolgere compiti di salvaguardia e vigilanza di tutte le forme di biodiversità, si occupa di controllare e reprimere il commercio di specie segnalate nella Convenzione di Washington minacciate di estinzione. All'interno della riserva si trova il Centro di Accoglienza Animali Confiscati (CTAAC) che ospita circa 90 animali, visitabili in regime di sicurezza con la guida del personale specializzato tra i quali: rapaci, diurni e notturni (aquile, gufi, avvoltoi, falchi ecc.) e variopinti pappagalli provenienti da tutto il mondo.



# AREE PROTETTE

CERBAIE- BIENTINA - SIBOLLA



● Zone Speciali di conservazione (ZSC)

● Zona di Protezione Speciale (ZPS)  
*Bonifica della Gherardesca*

● Riserva Naturale Statale (ZPS)  
*Montefalcone*

● Riserve Naturale Regionali  
*1 Lago di Sibolla, 2 Bosco di Tanali,  
3 Monte Serra di Sotto*

● Aree Protette Naturali di Interesse Locale (ANPIL)  
*1 Il Bottaccio, 2 Stazione Relitta di Pino Laricio,  
3 Serra Bassa*

● Zone RAMSAR  
*1 Sibolla, 2 Ex Alveo del Lago di Bientina,  
3 Padule di Fucecchio*

# PROGRAMMA DI APRILE-MAGGIO-GIUGNO 2024

## MARZO 2024

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# APRILE 2024

## MAGGIO 2024

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

DOMENICA	Lunedì	mARTEdì	meRCOLEdì	GioVEDì	veneRDì	SABATO
31	 1	2	3	4	5	6
 7	8	9	10	11	12	 13
 14	15	16	17	18	19	 20
 21	22	23	24	25	26	27
 28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11



RACCOLTA DEI RIFIUTI



EVENTI AL TRAMONTO



EVENTI PRIMAVERA



CAMMINATE



BIRDWATCHING



# GioRno 1

## Tracce e segni degli animali

**Descrizione:** Escursione lungo il percorso della Riserva Naturale Lago di Sibolla alla ricerca delle tracce e dei segni lasciati dagli animali.

**Difficoltm:** T (Turistico). Adatto anche a famiglie con ragazze e ragazzi.

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 12.00

**Ritrovo:** Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla, via dei Sandroni, 15 -Altopascio

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento comodo e scarpe da trekking

**Costo:** 7 euro a persona. Il costo per i bambini è di 3,5 euro

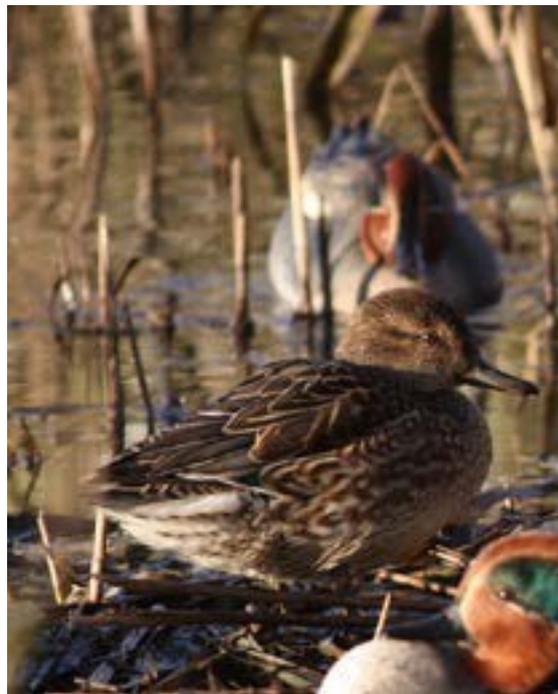
**Prenotazione:** obbligatoria

**Contatti:** Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversitm

Whatsapp: 370-3695621

e-mail: [amicidelpaduledifucecchio@gmail.com](mailto:amicidelpaduledifucecchio@gmail.com)

web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>



# GioRno 7

## SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltm:** T (Turistico)

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

**Ritrovo:** sam specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better  
Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: livebetteraps@gmail.com  
web: www.live-better.it

## GioRno 7

### La fioritura del Narciso dei poeti

**Descrizione:** visite guidate lungo il percorso della Riserva Naturale Lago di Sibolla per una visita al prato di Narciso dei poeti (*Narcissus poeticus*), che ci regala in questo periodo una spettacolare fioritura.

**Durata:** ore 15.30 -17.00

**Ritrovo:** Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla, via dei Sandroni, 15 -Altopascio

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento comodo e scarpe da trekking

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** obbligatoria

**Contatti:** Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversit  
Whatsapp: 370-3695621  
e-mail: amicedelpaduledifucecchio@gmail.com  
web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>



## GioRno 13

### Bambini in gamba a Bosco Tanali

**Descrizione:** Una tranquilla passeggiata sui sentieri nel bosco e nella palude, per conoscere gli alberi, ascoltare i canti degli uccelli e osservare la splendida natura della Riserva. La visita è rivolta alle famiglie e ai bambini delle scuole di Bientina, per conoscere insieme la Riserva, alle persone che non hanno ancora avuto modo di visitare Bosco Tanali, e a chi conosce la Riserva ma vuole approfondire i segreti delle sue specie selvatiche.

**Lunghezza:** 2,5 km

**Difficoltm:** T (turistico)

**Durata:** circa 2,5 ore

**Ritrovo:** ore 15 parcheggio della Riserva di Bosco Tanali a Caccialupi

**Abbigliamento consigliato:** Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, evitare pantaloni di felpa, consigliati tessuti tecnici o jeans; possibilmente indossare scarponi da trekking.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** Obbligatoria

**Contatti:** Associazione Legambiente Valdera  
Carlo Galletti 338 6716062  
Luciano Carlotti 328 0873420

## GioRni 13-14

### Omaggio alla natura

**Descrizione:** Workshops e mostre di arte naturalistica nella Riserva naturale del lago di Sibolla.

#### **Sabato 13:**

ore 16.00: inaugurazione della Mostra "Omaggio alla Natura" di artisti naturalisti delle associazioni Aipan e Ars et Natura. Ingresso libero.

#### **Domenica 14:**

ore 10.00-17.30: Ex-tempore a Sibolla, in collaborazione con il Gruppo Pittori Altopascesi.

Ore 15.30-17.30: Disegniamo la Natura, laboratorio per bambine e bambini (costo €3.5 a testa per bambino/a)

**Ritrovo:** Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla, via dei Sandroni, 15 -Altopascio

**Contatti:** Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità

Whatsapp: 370-3695621

e-mail: [amicidelpaduledifucecchio@gmail.com](mailto:amicidelpaduledifucecchio@gmail.com)

web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>



## GioRno 14

### **SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltm:** T (Turistico)

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00



**Ritrovo:** sam specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better  
Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: [livebetteraps@gmail.com](mailto:livebetteraps@gmail.com)  
web: [www.live-better.it](http://www.live-better.it)

## GioRno 14

### **La fioritura del Narciso dei poeti**

**Descrizione:** visite guidate lungo il percorso della Riserva Naturale Lago di Sibolla per una visita al prato di Narciso dei poeti (*Narcissus poeticus*), che ci regala in questo periodo una spettacolare fioritura.

**Durata:** ore 15.30 -17.00

**Ritrovo:** Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla, via dei Sandroni, 15 -Altopascio

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento comodo e scarpe da trekking

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** obbligatoria

**Contatti:** Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità

Whatsapp: 370-3695621

e-mail: [amicidelpaduledifucecchio@gmail.com](mailto:amicidelpaduledifucecchio@gmail.com)

web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>

## GioRno 20

### Notte con le civette

**Descrizione:** minicorso ed escursione notturna con richiami alla ricerca dei rapaci notturni, a cura di Marco Mastrorilli, scrittore e divulgatore

**Difficoltà:** T (turistico)

**Durata:** 21.00-23.00

**Ritrovo:** isola ecologica di Colle di Compito in Via del Porto

**Abbigliamento consigliato:** Indossare scarpe e abbigliamento comodo. Munirsi di torce.

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** Obbligatoria

**Contatti:** Associazione Legambiente Capannori e piana lucchese

Angela Giannotti 329-4536336

Arianna Chines 347-3166283

e-mail: [info@cbtoscananord.it](mailto:info@cbtoscananord.it)





Regione Toscana



# FESTA DEI PARCHI

21 APRILE

PARCO DELLE SUGHERE

ORE 10 - 18

QUATTROSTRADE DI BIENTINA

YOGA IN NATURA

STAND A TEMA  
AMBIENTE

ESCURSIONI A PIEDI E A CAVALLO  
NELLE AREE PROTETTE

LABORATORI  
PER BAMBINI

Pranzo al circolo!



# GIORNO 21

## **Festa dei Parchi – Parco delle Sughere, Quattrostrate di Bientina**

**Descrizione:** una giornata all'insegna dell'ambiente con visite guidate, laboratori ed iniziative a tema, stand informativi sulle aree naturali protette organizzati e promossi dalle associazioni ambientaliste del territorio e un'area pic-nic a disposizione dei partecipanti

**Durata:** intera giornata (dalle 9.00 alle 18.00)

**Ritrovo:** Parco delle Sughere,  
Circolo Il Risorgimento, via del Ghinghero o  
Romitorio, 2 Quattrostrate di Bientina  
Quattrostrate di Bientina

**Costo:** gratuito

**Contatti:** Centro di Educazione Ambientale del comune di Bientina  
Whatsapp: 339-4285001  
e-mail: ceabientina@gmail.com



## GIORNO 21

### A spasso per il Bosco di Tanali- iniziativa collegata alla Festa dei Parchi

**Descrizione:** Una tranquilla passeggiata sui sentieri nel bosco e nella palude, per conoscere gli alberi, ascoltare i canti degli uccelli e osservare la splendida natura della Riserva. La visita è rivolta a tutti per conoscere insieme la Riserva, alle persone che non hanno ancora avuto modo di visitare Bosco Tanali, e a chi conosce la Riserva ma vuole approfondire i segreti delle sue specie selvatiche.

**Lunghezza:** 2,5 km

**Difficoltà:** T (turistico)

**Durata:** circa 2,5 ore

**Ritrovo:** ore 15.30 parcheggio della Riserva di Bosco Tanali a Caccialupi

**Abbigliamento consigliato:** Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, evitare pantaloni di felpa, consigliati tessuti tecnici o jeans; possibilmente indossare scarponi da trekking.

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** obbligatoria presso CEA Bientina- numero whatsapp 339-4285001 e-mail: ceabientina@gmail.com- specificando tipo di escursione

**Contatti:** Associazione Legambiente Valdera  
Carlo Galletti 338 6716062  
Luciano Carlotti 328 0873420

## GIORNO 21

### Gufo day al lago della Gherardesca - iniziativa collegata alla Festa dei Parchi

**Descrizione:** laboratorio mattutino per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni a cura di Marco Mastrorilli

**Ritrovo:** isola ecologica di Colle di Compito in Via del Porto

**Abbigliamento consigliato:** Indossare scarpe e abbigliamento comodo.

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** obbligatoria presso CEA Bientina- numero whatsapp 339-4285001 e-mail: ceabientina@gmail.com- specificando tipo di escursione



**Contatti:** Associazione Legambiente Capannori e piana lucchese  
Angela Giannotti 329-4536336  
Arianna Chines 347-3166283  
e-mail: info@cbtoscananord.it

## GIORNO 21

### **Il popolo eretto – iniziativa collegata alla Festa dei Parchi**

**Descrizione:** Il bipedismo ha offerto all'uomo enormi possibilità fin dai tempi più remoti, oggi la tecnologia può sostituire la capacità umana di camminare ma la nostra biologia la reclama. L'esperienza ancestrale sarà condotta dalla Guida Ambientale Lucia Barbieri.

**Difficoltà:** T (Turistico)

**Durata:** 1° escursione: dalle ore 10.00 alle ore 12.30; 2° escursione: dalle 15.00 alle 17.30

**Ritrovo:** Circolo Il Risorgimento, via del Ghinghero o Romitorio, 2 Quattrostrade di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Contributo previsto:** offerta libera

**Prenotazione:** obbligatoria presso CEA Bientina- numero whatsapp 339-4285001  
e-mail: ceabientina@gmail.com- specificando tipo di escursione

**Contatti:** Associazione dei Camminanti  
Letizia 377-9789975  
e-mail: info@camminanti.it

## GIORNO 21

### **Passeggiata nella Riserva Naturale Lago di Sibolla - iniziativa collegata alla festa dei Parchi**

**Descrizione:** visite guidate lungo il percorso della Riserva Naturale Lago di Sibolla

**Durata:** ore 10.00-12.00

**Ritrovo:** Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla, via dei Sandroni, 15 -Altopascio

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento comodo e scarpe da trekking

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** obbligatoria presso CEA Bientina-



numero whatsapp 339-4285001

e-mail: ceabientina@gmail.com- specificando tipo di escursione

**Contatti:** Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità

Whatsapp: 370-3695621

e-mail: amicedelpaduledifucecchio@gmail.com

web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>

## GIORNO 21

### **Passeggiata a cavallo nell'area delle Cerbaie – iniziativa collegata alla Festa dei Parchi**

**Descrizione:** passeggiata a cavallo nell'area delle Cerbaie vestita a festa con i colori della Primavera

**Difficoltà:** T (turistico)

**Durata:** 1 ora circa

**Ritrovo:** 1° turno 10.30; 2° turno 15.00 presso il lago di Vaiano, Quattrostrade di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** pantaloni lunghi e scarpe da tennis

**Contributo previsto:** quota per copertura assicurativa di 10€

**Prenotazione:** obbligatoria presso CEA Bientina- numero whatsapp 339-4285001  
e-mail: ceabientina@gmail.com- specificando tipo di escursione

**Contatti:** Ranch Tirondietro  
Gianluca 331 2592285



## GIORNO 28

### **SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltà:** T (Turistico)

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

**Ritrovo:** sam specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better

Elena Viscusi 349-4696076 e-mail: [livebetteraps@gmail.com](mailto:livebetteraps@gmail.com) web: [www.live-better.it](http://www.live-better.it)

## GIORNO 28

### Aironi e ibis coloniali del Lago di Sibolla

**Descrizione:** visita guidata alla scoperta degli ibis e degli aironi della Riserva Naturale Lago di Sibolla

**Difficoltm:** T (Turistico)

**Durata:** 9.00-12.00.

**Ritrovo:** 9.00 Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla. Via dei Sandroni 15, Alto-pascio.

**Abbigliamento consigliato:** Abbigliamento: scarpe da trekking, giacca impermeabile in caso di tempo incerto.

**Costo:** 7 euro a persona. Il costo per i bambini è di 3,5 euro

**Prenotazione:** obbligatoria

**Contatti:** Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversitm

Whatsapp: 370-3695621

e-mail: [amicidelpaduledifucecchio@gmail.com](mailto:amicidelpaduledifucecchio@gmail.com)

web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>



## APRILE 2024

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# MAGGIO 2024

## GIUGNO 2024

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DOMENICA	Lunedì	mARTEdì	meRCOLEdì	GioVEDì	veneRDì	SABATO
28	29	30	 1	2	3	 4
 5	6	7	8	9	10	11
 12	13	14	15	16	17	
 19	20	21	22	23	24	 25
 26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8



RACCOLTA DEI RIFIUTI



EVENTI AL TRAMONTO



EVENTI PRIMAVERA



CAMMINATE



BIRDWATCHING



# GioRno 1

## Flora e vegetazione del Lago di Sibolla

**Descrizione:** Visita guidata alla scoperta della flora e della vegetazione del Lago di Sibolla.

**Difficoltm:** T (turistico)

**Durata:** 9.00-12.00.

**Ritrovo:** 9.00 Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla. Via dei Sandroni 15, Altopascio.

**Abbigliamento consigliato:** scarpe da trekking, giacca impermeabile in caso di tempo incerto.

**Costo:** 7 euro a persona. Il costo per i bambini è di 3,5 euro

**Prenotazione:** obbligatoria

**Contatti:** Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversitm  
Whatsapp: 370-3695621  
e-mail: [amicidelpaduledifucecchio@gmail.com](mailto:amicidelpaduledifucecchio@gmail.com)  
web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>



# GioRno 4

## Insectwatching - Escursione entomologica a Bosco Tanali alla scoperta del microcosmo

**Descrizione:** la ricchezza di vita di Bosco Tanali comprende anche molte specie di invertebrati: ragni, libellule, farfalle, coleotteri. Accompagnati da Malayka Picchi, entomologa della scuola Sant'Anna, osserveremo le specie più appariscenti e comprenderemo il loro ruolo nell'ecosistema, imparando a usare una APP fondamentale per gli appassionati di natura.

**Lunghezza:** circa 3 km

**Difficoltm:** T (turistico)

**Durata:** circa 2 ore

**Ritrovo:** ore 15 parcheggio della Riserva di Bosco Tanali a Caccialupi

**Abbigliamento consigliato:** Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** Obbligatoria

**Contatti:** Associazione Legambiente Valdera  
Carlo Galletti 338 6716062  
Luciano Carlotti 328 0873420

## GioRno 5

**SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltm:** T (Turistico).

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

**Ritrovo:** sam specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better  
Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: [livebetteraps@gmail.com](mailto:livebetteraps@gmail.com)  
web: [www.live-better.it](http://www.live-better.it)



## GioRno 12

### **SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltm:** T (Turistico).

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

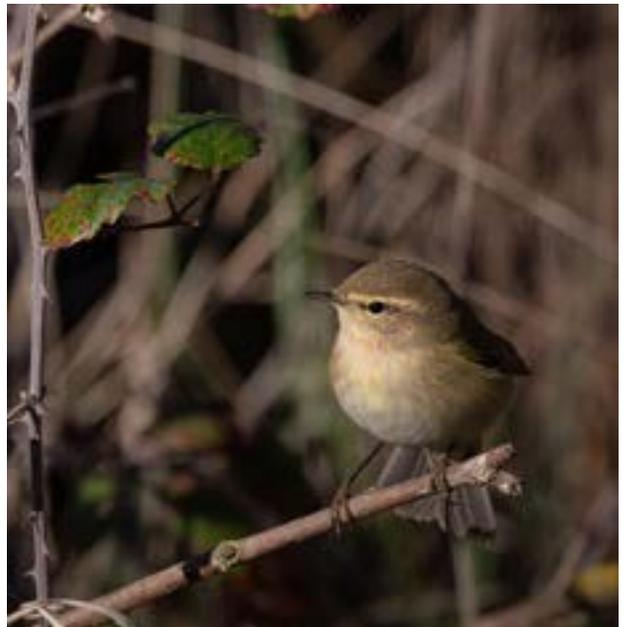
**Ritrovo:** sam specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better  
Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: [livebetteraps@gmail.com](mailto:livebetteraps@gmail.com)  
web: [www.live-better.it](http://www.live-better.it)



## GioRno 18

### **Birdwatching a Bosco Tanali: i migratori primaverili e alcune specie nidificanti**

**Descrizione:** Le migrazioni primaverili arricchiscono la vita a Bosco Tanali, con molte specie che si aggiungono a quelle stanziali. Alcune specie poi hanno scelto la Riserva come luogo di nidificazione. Cercheremo di scoprire gli uccelli migratori – spesso Passeriformi di piccola taglia o Rallidi dal comportamento elusivo – negli ambienti più “nascosti”. Una proficua esercitazione per migliorare la nostra percezione dei suoni e dei movimenti, senza disturbare gli animali. Guiderm il gruppo Alessio Quagliarini, ornitologo e Guida Ambientale Escursionista.

**Lunghezza:** circa 3 km

**Difficoltm:** T (turistico)

**Durata:** circa 3,5 ore

**Ritrovo:** ore 9,30 parcheggio della Riserva di Bosco Tanali a Caccialupi

**Abbigliamento consigliato:** Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, evitare pantaloni di felpa, consigliati tessuti tecnici o jeans; obbligatori scarponi da trekking.

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** Obbligatoria

**Contatti:** Associazione Legambiente Valdera  
Carlo Galletti 338 6716062  
Luciano Carlotti 328 0873420



## GioRno 18

### Disegno in Natura

**Descrizione:** Un pomeriggio dedicato al disegno in natura in un posto unico e meraviglioso. All'ombra degli alberi, affacciati al lago, i partecipanti saranno accompagnati ad esprimersi attraverso il disegno. Durante l'evento i partecipanti potranno usare matite o acquerelli. Il materiale sarà fornito dagli organizzatori. Chi accompagna i bambini e non vuole disegnare, può fare una passeggiata sul lago insieme ad una guida escursionistica.

**Lunghezza:** 4 km

**Difficoltà:** T (turistico)

**Durata:** 3 ore circa, orario 15.30-18.30

**Ritrovo:** isola ecologica di Colle di Compito in Via del Porto

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento e scarpe comode, un telo o una coperta, acqua, merenda.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** Obbligatoria

**Contatti:** Associazione Legambiente Capannori e piana lucchese  
Angela Giannotti 329-4536336  
Arianna Chines 347-3166283  
e-mail: [info@cbtoscananord.it](mailto:info@cbtoscananord.it)

## GIORNO 19

### **SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.



**Difficoltm:** T (Turistico)

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

**Ritrovo:** sam specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better  
Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: [livebetteraps@gmail.com](mailto:livebetteraps@gmail.com)  
web: [www.live-better.it](http://www.live-better.it)

## GIORNO 25

### **Come si ferra un cavallo**

**Descrizione:** dimostrazione di ferratura di un cavallo con snack di intrattenimento

**Difficoltm:** T (turistico)

**Durata:** 3 ore

**Ritrovo:** 15.30 Ranch Tirondietro, via Valdinievole nord 106, Quattro Strade di Bientina  
Abbigliamento consigliato: pantaloni lunghi e scarpe da tennis

**Costo:** 10€

**Prenotazione:** obbligatoria entro giovedì 23 maggio

**Contatti:** Ranch Tirondietro  
Gianluca 331 2592285 (solo chiamate)

## GioRno 25

### **Celebrazione della Giornata Mondiale della Biodiversità (22 maggio)**

**Descrizione:** Giocose divagazioni sulla biodiversità per grandi e piccini con attività ludico-divulgative.

**Durata:** dalle 15.30 alle 17.30.

**Ritrovo:** 15.00 Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla. Via dei Sandroni 15, Altopascio.

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento comodo e scarpe da trekking

**Costo:** 7 euro a persona. Il costo per i bambini è di 3,5 euro

**Prenotazione:** obbligatoria

**Contatti:** Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità

Whatsapp: 370-3695621

e-mail: [amicidelpaduledifucecchio@gmail.com](mailto:amicidelpaduledifucecchio@gmail.com)

web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>



## GioRno 26

### **SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltà:** T (Turistico)

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

**Ritrovo:** sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better

Elena Viscusi 349-4696076

e-mail: [livebetteraps@gmail.com](mailto:livebetteraps@gmail.com)

web: [www.live-better.it](http://www.live-better.it)

## GioRno 26

### **Celebrazione della Giornata Mondiale della Biodiversità (22 maggio): Gli anfibi e i rettili del Lago di Sibolla**

**Descrizione:** Presentazione e uscita sul campo.

**Difficoltà:** T (turistico)

**Durata:** 9.00-12.00

**Ritrovo:** 9.00 Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla. Via dei Sandroni 15, Altopascio.

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento comodo e scarpe da trekking

**Costo:** 7 euro a persona. Il costo per i bambini è di 3,5 euro

**Prenotazione:** obbligatoria

**Contatti:** Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità

Whatsapp: 370-3695621

e-mail: [amicidelpaduledifucecchio@gmail.com](mailto:amicidelpaduledifucecchio@gmail.com)

web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>

## GioRno 26

### **Da Bosco Tanali ai Monti Pisani**

**Descrizione:** una escursione inedita alla scoperta dei sentieri dei Monti Pisani che si affacciano sul Padule di Bientina, con splendidi panorami sul Padule.

**Lunghezza:** 13 km, con rientro alle auto entro le ore 17,30

**Difficoltà:** E (percorso Escursionistico), circa 450 metri di dislivello in salita, altrettanti in discesa

**Durata:** tutta la giornata

**Ritrovo:** ore 9,30 parcheggio della Riserva di Bosco Tanali

**Abbigliamento consigliato:** Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, evitare pantaloni di felpa, consigliati tessuti tecnici o jeans; obbligatori scarponi da trekking. Un capo impermeabile.

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** Obbligatoria

**Contatti:** Associazione Legambiente Valdera

Carlo Galletti 338 6716062

Luciano Carlotti 328 0873420

# MAGGIO 2024

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# GIUGNO 2024

# LUGLIO 2024

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

DOMENICA	Lunedì	martedì	meRColeDì	Giovedì	veneRDi	SABATO
26 	27	28	29	30	31 	1
2 	3	4	5	6	7 	8
9 	10	11	12	13 	14 	15
16 	17	18	19	20	21	22
23 	24	25	26	27	28	29
30 	1	2	3	4	5	6



RACCOLTA DEI RIFIUTI



EVENTI AL TRAMONTO



EVENTI PRIMAVERA



CAMMINATE



BIRDWATCHING



LUCCIOLE NEL BOSCO



## GioRno 2

### **Lucciolata: il bosco illuminato**

**Descrizione:** una camminata di notte, alla scoperta del mondo affascinante delle lucciole, in un paesaggio suggestivo e surreale illuminato dalla loro luce intermittente. Accompagnati da Malayka Picchi, entomologa della scuola Sant'Anna, apprenderemo i segreti della loro vita, dei segnali luminosi, delle abitudini.

**Lunghezza:** circa 2 km

**Difficoltm:** T (turistico)

**Durata:** circa 2 ore

**Ritrovo:** ore 21 presso il Parco "Le Sughere", Quattro Strade di Bientina



**Abbigliamento consigliato:** Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, evitare pantaloni di felpa, consigliati tessuti tecnici o jeans; obbligatori scarponi da trekking.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** Obbligatoria

**Contatti:** Associazione Legambiente Valdera  
Carlo Galletti 338 6716062  
Luciano Carlotti 328 0873420

## GioRno 2

### **SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltm:** T (Turistico)

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

**Ritrovo:** sam specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto,

pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better  
Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: [livebetteraps@gmail.com](mailto:livebetteraps@gmail.com)  
web: [www.live-better.it](http://www.live-better.it)

## GioRno 2

### **Le farfalle del Lago di Sibolla.**

**Descrizione:** Visita guidata al Lago di Sibolla alla scoperta delle farfalle che popolano la riserva

**Difficoltm:** T (turistico)

**Durata:** 9.00-12.00

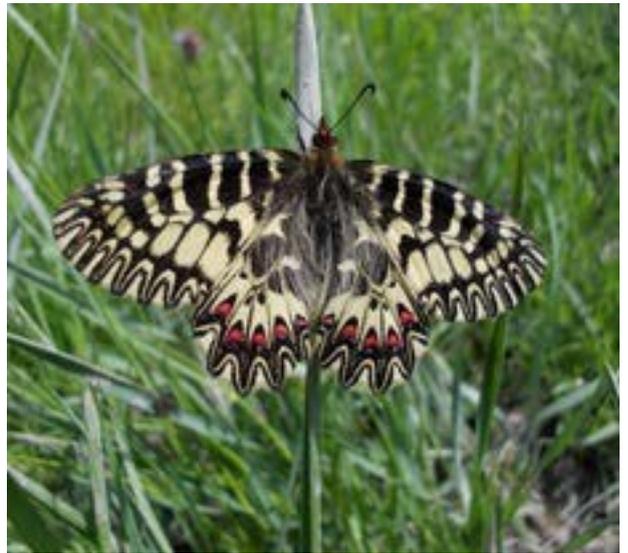
**Ritrovo:** 9.00 Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla. Via dei Sandroni 15, Altopascio

**Abbigliamento consigliato:** scarpe da trekking, giacca impermeabile in caso di tempo incerto.

**Costo:** 7 euro a persona. Il costo per i bambini è di 3,5 euro

**Prenotazione:** obbligatoria

**Contatti:** Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversitm  
Whatsapp: 370-3695621  
e-mail: [amicidelpaduledifucecchio@gmail.com](mailto:amicidelpaduledifucecchio@gmail.com)  
web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>



## GioRno 7

### **Lucciolata: il bosco illuminato**

**Descrizione:** una camminata di notte, alla scoperta del mondo affascinante delle lucciole, in un paesaggio suggestivo e surreale illuminato dalla loro luce intermittente. Accompagnati da Malayka Picchi, entomologa della scuola Sant'Anna, apprenderemo i segreti della loro vita, dei segnali luminosi, delle abitudini.  
Lunghezza: circa 2 km

**Difficoltm:** T (turistico)

**Durata:** circa 2 ore

**Ritrovo:** ore 21 presso il Parco "Le Sughere", Quattro Strade di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, evitare pantaloni di felpa, consigliati tessuti tecnici o jeans; obbligatori scarponi da trekking.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** Obbligatoria

Contatti: Associazione Legambiente Valdera  
Carlo Galletti 338 6716062  
Luciano Carlotti 328 0873420

## GiorNo 9

**SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltm:** T (Turistico)

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

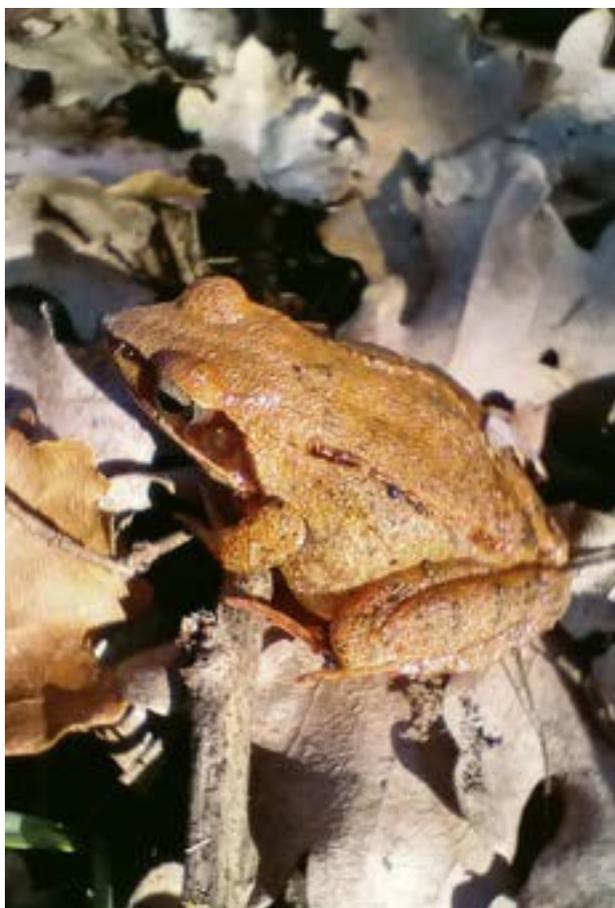
**Ritrovo:** sam specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better  
Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: [livebetteraps@gmail.com](mailto:livebetteraps@gmail.com)  
web: [www.live-better.it](http://www.live-better.it)



## GioRno 13

### **Magnifica Gherardesca notturna tra canti e lucciole**

**Descrizione:** Facile passeggiata intorno al Lago della Gherardesca con i colori del crepuscolo, tra lucciole nei prati e il concerto di canti degli animali (usignoli, succiacapre, civette, allocchi, e altro che scopriremo insieme agli ornitologi).

**Lunghezza:** 4 Km

**Difficoltm:** T (turistico)

**Durata:** 2,5 ore circa; orario 21.00-23.30

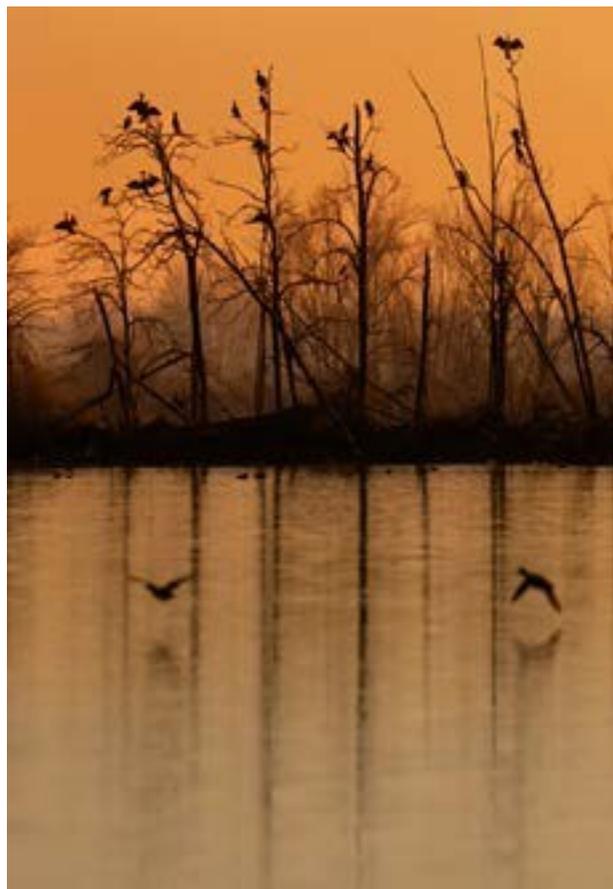
**Ritrovo:** isola ecologica di Colle di Compito in Via del Porto

**Abbigliamento consigliato:** indossare scarpe comode

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** Obbligatoria

**Contatti:** Associazione Legambiente Capannori e piana lucchese  
Angela Giannotti 329-4536336  
Arianna Chines 347-3166283  
e-mail: [info@cbtoscananord.it](mailto:info@cbtoscananord.it)



## GioRno 14

### **Escursione ornitologica in notturna: Birdwatching al buio a Bosco Tanali**

**Descrizione:** escursione dedicata all'ascolto degli uccelli notturni: Civetta, Allocco e grande protagonista, il Succiacapre, insieme agli abitanti del bosco e dei canneti: anfi e qualche elusivo mammifero. Guiderm il gruppo Alessio Quaglierini, ornitologo e Guida Ambientale Escursionista.

**Lunghezza:** circa 3 km

**Difficoltm:** T (Turistico)

**Durata:** circa 3 ore (1 ora effettiva di cammino)

**Ritrovo:** ore 20,40 parcheggio della Riserva di Bosco Tanali a Caccialupi

**Abbigliamento consigliato:** Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, evitare pantaloni di felpa, consigliati tessuti tecnici o jeans; obbligatori scarponi da trek-

king.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** Obbligatoria

**Contatti:** Associazione Legambiente Valdera  
Carlo Galletti 338 6716062  
Luciano Carlotti 328 0873420

## GioRno 14

### **Lucciole per lanterne (biologia e mito del coleottero luminescente)**

**Descrizione:** Visita guidata serale accompagnata dalla luce di tante piccole lucciole

**Difficoltm:** T (turistico)

**Durata:** 20.30-23.00

**Ritrovo:** Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla. Via dei Sandroni 15, Altopascio.  
Abbigliamento consigliato: scarpe da trekking, giacca impermeabile in caso di tempo incerto.

**Costo:** 7 euro a persona. Il costo per i bambini è di 3,5 euro

**Prenotazione:** obbligatoria

**Contatti:** Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversitm  
Whatsapp: 370-3695621  
e-mail: [amicidelpaduledifucecchio@gmail.com](mailto:amicidelpaduledifucecchio@gmail.com)  
web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>



## GioRno 16

### **SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltm:** T (Turistico)

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

**Ritrovo:** sam specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghe e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better  
Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: [livebetteraps@gmail.com](mailto:livebetteraps@gmail.com)  
web: [www.live-better.it](http://www.live-better.it)

## GioRno 23

**SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltm:** T (Turistico)

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

**Ritrovo:** sam specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better  
Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: [livebetteraps@gmail.com](mailto:livebetteraps@gmail.com)  
web: [www.live-better.it](http://www.live-better.it)



# GiorNo 30

## **SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltà:** T (Turistico)

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

**Ritrovo:** sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better  
Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: [livebetteraps@gmail.com](mailto:livebetteraps@gmail.com)  
web: [www.live-better.it](http://www.live-better.it)



# CONTATTI ASSOCIAZIONI

## Associazione LEGAMBIENTE VALDERA



Per le escursioni al Bosco di Tanali e nell'area delle Cerbaie

### Contatti:

Luciano Carlotti 328-0873420  
Carlo Galletti 338-6716062  
e-mail: info@legambientevaldera.it

## Associazione LEGAMBIENTE CAPANNORI E PIANA LUCCHESE



Per le escursioni nella Riserva naturale del Lago della Gherardesca

### Contatti:

Angela Giannotti 329-4536336  
Arianna Chines 347-3166283  
progetti.legambientecapannori@gmail.com

## RANCH TIRONDIETRO

Ranch  
Tirondietro

Per le escursioni a cavallo nell'area naturale delle Cerbaie

### Contatti:

Gianluca Ramacciotti 331-2592285  
e-mail: gianlusere2011@gmail.com

## ASSOCIAZIONE DÈI CAMMINANTI



Per la Festa dèi Camminanti e per iniziative di carattere ambientale

### Contatti:

Letizia 377-9789975  
e-mail: info@camminanti.it

## CONSORZIO 1 TOSCANA NORD



Per le visite nelle aree umide del Padule di Bientina

### Contatti:

Angela Giannotti 329-4536336  
Arianna Chines 347-3166283  
e-mail: info@cbtoscananord.it

## CREDITS

Si ringraziano per le foto: Le associazioni ambientaliste, Nico Boschi, Mario Battaglia.

## Associazione WWF ALTA TOSCANA



Per le escursioni all'interno dell'Oasi del Bottaccio

### Contatti:

Letizia Andreini 327-7053078  
Samantha Benucci 333-7114306  
e-mail: boscobottaccio@wwf.it

## AMICI DEL PADULE DI FUCECCHIO PER LA BIODIVERSITÀ



Per le visite e le escursioni nella Riserva naturale del Lago di Sibolla

### Contatti:

Andrea Vezzani 339-164 5779  
e-mail: didattica.sibolla@gmail.com

## Associazione LIVE BETTER



Per il progetto di sostenibilità sociale e ambientale SostenibiliAmo, realizzato con la collaborazione del comune di Bientina

### Contatti:

Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: livebetteraps@gmail.com

## REPARTO CARABINIERI PER LA BIODIVERSITÀ DI LUCCA



Per le visite e le escursioni nella Riserva naturale di Montefalcone

### Contatti:

Armando Verdino 392-0660279  
e-mail: 043595.001@carabinieri.it

## CEA BIENTINA



Per le informazioni sulle varie aree/escursioni

### Contatti:

Whatsapp 3394285001  
e-mail: ceabientina@gmail.com