



LUGLIO  
 AGOSTO  
 SETTEMBRE

2024

ESCURSIONI, EVENTI E ATTIVITÀ NELLE AREE PROTETTE



Reparto Carabinieri  
 Biodiversità di Lucca



Comune di Altopascio



Comune di Capannori



Comune di Castelfranco  
 di Sotto

# CALENDARIO ESCURSIONI, EVENTI E ATTIVITA' NELLE AREE PROTETTE

## ESTATE 2024

La brochure in formato digitale offre un calendario mensile, rinnovato ogni tre mesi, fatto di escursioni, laboratori nelle Aree Protette Regionali ed eventi pubblici come le giornate di pulizia a settembre legate all'iniziativa nazionale di Legambiente **Puliamo il mondo**. E' strutturata volutamente con un formato aperto per permettere l'inserimento di altre iniziative di carattere ambientale avanzate da realtà che operano sul territorio anche con un approccio non convenzionale come quello che sarà proposto, a partire da settembre, dall'associazione artistica Il Forasacco denominato **Art: in natura e in teatro**, in collaborazione con il comune di Bientina e la sezione soci Coop Valdera. Si tratta di un percorso laboratoriale, aperto a tutti, di ricerca e improvvisazione teatrale nella natura in cui provare ad indagare usi e costumi del mondo vegetale, scoprendo le differenze e le somiglianze tra l'uomo e l'ambiente naturale. Articolato su 10 incontri, vedrà il suo esordio sabato 14 settembre e si concluderà con una performance finale sabato 9 e domenica 10 novembre.

Per qualsiasi informazione sugli eventi in programma sarà possibile contattare il CEA di Bientina, inviando un messaggio al numero whatsapp 3394285001 o una mail a [ceabientina@gmail.com](mailto:ceabientina@gmail.com).



# LE AREE PROTETTE

## IL PADULE DI BIENTINA

Il padule di Bientina rappresenta un'area umida di grande interesse in particolare per gli uccelli svernanti che negli ultimi anni hanno raggiunto numeri incredibili, tra i più alti in Italia, con una notevole diversità di specie.

L'area offre diverse possibilità di escursione: il percorso ad anello della lunghezza di circa 6 Km intorno allo splendido Lago della Gherardesca, zona di Protezione Speciale per la tutela degli Uccelli acquatici, con le sue praterie magre che in primavera si riempiono di fioriture, lo specchio lacustre, il bosco di cerro e con gli scorci sui paesi e sui monti cir-



costanti; dalla Gherardesca, attraversando il torrente Visona si raggiunge l'Oasi WWF del Bottaccio, situata all'interno della Zona Speciale di Conservazione "Ex alveo del Lago di Bientina", con i suoi prati umidi e il magico bosco di farnie che in autunno ed in inverno si allaga completamente. L'area è particolarmente importante anche per le diverse specie di Anfibi che ospita.

Il percorso attraversa un sentiero in terra che costeggia l'ontaneta e i resti di Villa Ravano, la zona bonificata che un tempo costituiva l'ex lago di Sesto e che ora è coltivata ma che rimane una delle zone più importanti in Europa per lo svernamento di Pavoncella, Beccaccino ed Alzavola.

La zona è anche un importante luogo storico dove l'opera dell'uomo attraverso la bonifica e il riallagamento si è intrecciata ad episodi dolorosi segnalati come luoghi della memoria.

## RISERVA NATURALE "BOSCO DI TANALI"

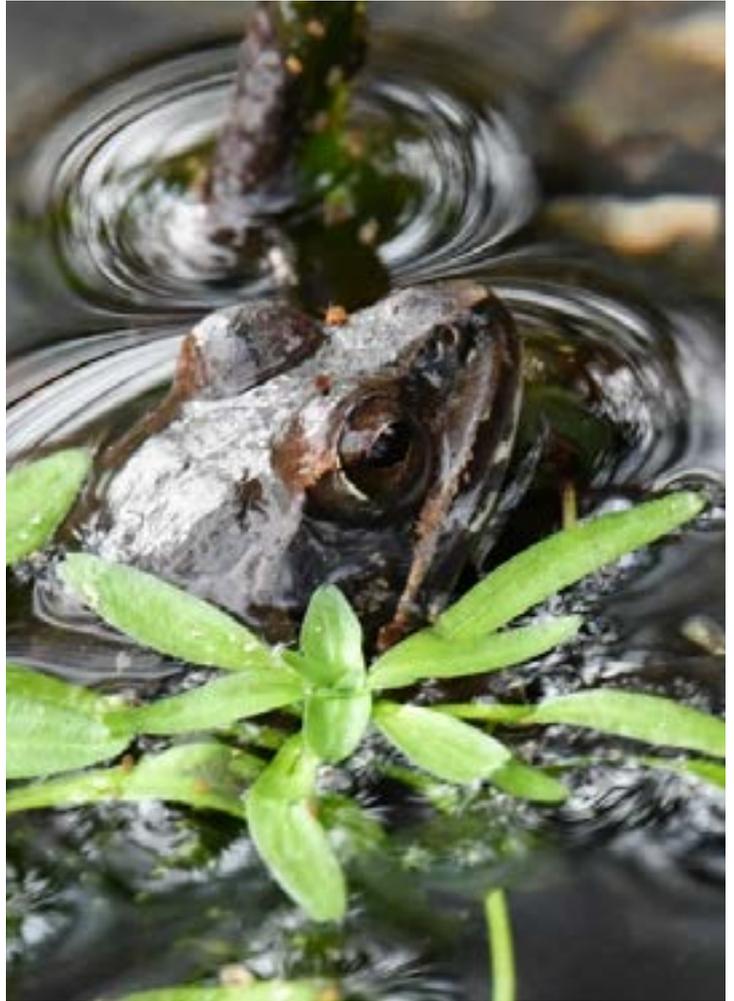
La riserva naturale regionale "Bosco di Tanali", si trova nella parte nord-occidentale del Comune di Bientina, presso la frazione di Caccialupi, e tutela la biodiversità di una delle rare zone palustri ancora presenti nel territorio e che un tempo caratterizzavano l'intero bacino del Bientina con il suo lago ed il padule. Seppur piccola la riserva è ricca di habitat diversi e specifici: boschi planiziali, canneti, prati umidi e specchi d'acqua offrono riparo e nutrimento a molteplici specie di anfibi, rettili, uccelli e mammiferi. Le variazioni stagionali inoltre creano situazioni sempre diverse che rendono la visita nell'area ogni volta una sorpresa. L'area di Bosco Tanali è protetta dal 1995 ed è stata la prima area naturale protetta di interesse locale (ANPIL) istituita dalla Regione Toscana.



## BOSCO DEL BOTTACCIO

Il bosco del Bottaccio, situato nel settore ovest dell'ex alveo del Lago di Bientina, costituisce un importante residuo dei boschi palaziali che un tempo circondavano il lago. Il Bottaccio ricade per intero nella cassa di espansione del Rio Visona di Castelveccchio, che qui termina il suo corso. Le acque che scendono dal Monte Pisano, libere da inquinanti di rilievo, chiuse nelle arginature, permangono nel Bottaccio creando ambienti palustri di transizione al bosco. Il paesaggio si presenta ben diversificato e si possono individuare quattro differenti tipologie: la zona boscata, i prati umidi, i canneti e i "chiari", che concorrono a formare un variegato mosaico di ambienti e ad ospitare specie vegetali e animali di rilievo.

L'Oasi del Bosco del Bottaccio si trova all'interno di un Sito d'importanza Comunitaria (SIC IT5120101) nei Comuni di Cappannori (LU) e Bientina (PI) e l'intera zona dell'ex lago di Bientina è stata inserita nelle aree tutelate della Convenzione di Ramsar.



## BOSCO DELLE CERBAIE DI BIENTINA

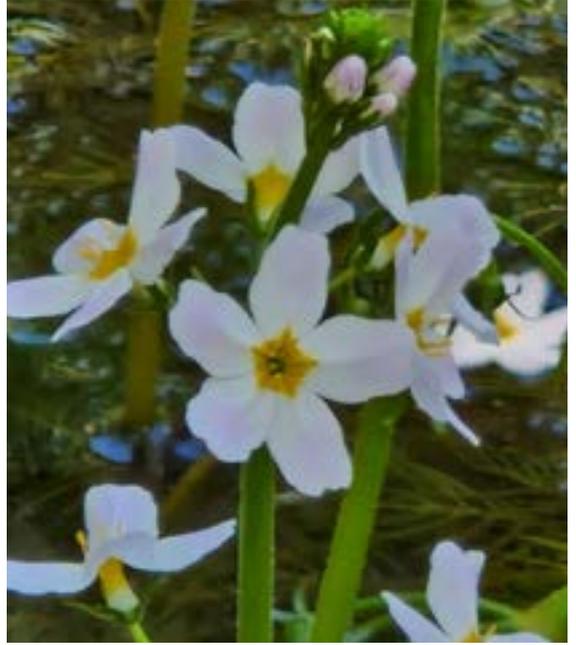


La parte bientinese delle Colline delle Cerbaie è un territorio compreso nella Rete europea Natura 2000, che ospita habitat e specie importanti e paesaggi suggestivi.

Nella parte alta delle colline troviamo boschi termofili di cerro, roverella e pino marittimo; nei vallini invece dominano i boschi igrofilo di ontani, carpini, noccioli. Il variegato sottobosco è formato da agrifogli, viburni, corbezzoli, eriche e ginestre. La fauna è quella tipica dei boschi e delle macchie toscane: è possibile incontrarvi tassi, istrice, scoiattoli, volpi e, tra gli uccelli, picchio verde, picchio rosso, succiacapre, poiana, upupa, cuculo, ghiandaia. L'area delle Colline delle Cerbaie rientra nella Rete Europea Natura 2000 ed è attualmente designata come ZSC (Zona Speciale di Conservazione) ai sensi della Direttiva CEE 43/92 "Habitat".

## RISERVA NATURALE DEL LAGO DI SIBOLLA

La Riserva del lago di Sibolla è una piccola ma significativa zona umida considerata una propaggine del Padule di Fucecchio. Il sentiero che la costeggia attraversa tutti gli habitat tipici delle aree umide: il chiaro, l'aggallato, il cariceto e il canneto, il bosco igrofilo e i prati umidi. Questa sua caratteristica regala ai visitatori paesaggi unici e sempre diversi nelle diverse stagioni. Il lago di Sibolla è considerato un vero e proprio museo vivente perché custodisce ancora oggi specie vegetali relitte di ere passate. Di particolare pregio è la garzaia che si trova al suo interno, è una delle più importanti di Toscana, in primavera ed in estate è facile rimanere incantati dall'elegante volo degli aironi che la popolano. Per il suo valore naturalistico la Riserva è riconosciuta come Sito di Interesse Comunitario nell'ambito del progetto "Natura 2000" e dal 2013 è area RAMSAR.



## LAGO DELLA GHERARDESCA

L'area protetta del Lago della Gherardesca, situata nel comune di Capannori ai piedi del Monte Pisano, ha una superficie di oltre 30 ettari e si trova all'interno di una zona di protezione lungo le rotte migratorie dell'avifauna dove vige il divieto di caccia. Lo specchio d'acqua è ciò che rimane dell'antico Lago di Bientina e solo dal 2008 nell'area sono cessate le periodiche operazioni di prosciugamento e si è venuto a creare uno specchio d'acqua permanente.

Dal punto di vista ornitologico l'area in questione, grazie ai frequenti allagamenti, risulta una delle più interessanti del "padule" di Bientina, in particolare nel periodo invernale, quando vi svernano numerose specie di uccelli acquatici e all'inizio della primavera, per



la consistente presenza di contingenti migratori. In quest'area sono presenti, in particolare in svernamento e migrazione, migliaia di uccelli tra anatre, appartenenti anche a specie rare, svassi e folaghe. La zona ospita anche un "dormitorio" di ardeidi e aironi, dove

di sera si concentrano centinaia di aironi bianchi maggiori, garzette, aironi guardabuoi e cormorani.

La vegetazione varia nei tratti intorno al lago: a nord confina con una canale di bonifica ricco di piante palustri; lungo il lato ovest ci sono piante di salice e ontani; ad est c'è un filare di cipressi di origine antropica che divide l'area dai campi circostanti, mentre a sud, alle pendici del Monte Pisano, è presente un bosco termofilo con prevalenza di cerro.

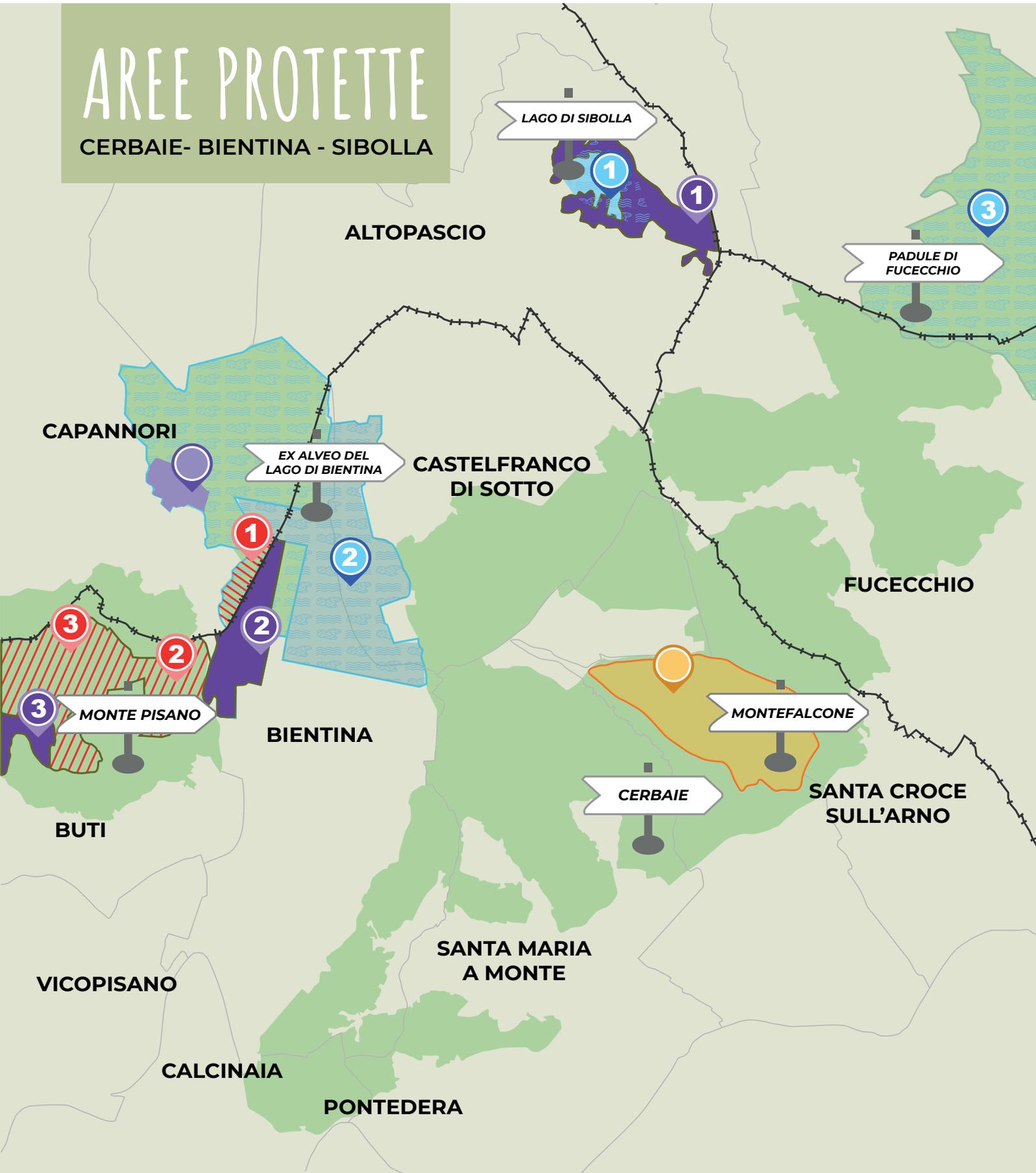
## RISERVA NATURALE DI MONTEFALCONE

La Riserva Naturale Statale di Montefalcone, situata nel comune di Castelfranco di Sotto sulle colline delle Cerbaie, rappresenta un polmone verde di notevole rilievo per tutto il comprensorio del cuoio e per la Valdera. L'elevata biodiversità animale e vegetale e i rari habitat presenti, unitamente al contesto storico di pregio, rendono la Riserva un angolo di natura incontaminata che si staglia sulle pianure industrializzate. I numerosi laghetti, sorgenti, fonti e altri manufatti immersi nel verde, arricchiscono ancor più il pregio e la biodiversità della Riserva. La gestione della Riserva è affidata al Reparto Carabinieri Biodiversità di Lucca che, oltre a svolgere compiti di salvaguardia e vigilanza di tutte le forme di biodiversità, si occupa di controllare e reprimere il commercio di specie segnalate nella Convenzione di Washington minacciate di estinzione. All'interno della riserva si trova il Centro di Accoglienza Animali Confiscati (CTAAC) che ospita circa 90 animali, visitabili in regime di sicurezza con la guida del personale specializzato tra i quali: rapaci, diurni e notturni (aquile, gufi, avvoltoi, falchi ecc.) e variopinti pappagalli provenienti da tutto il mondo.



# AREE PROTETTE

CERBAIE- BIENTINA - SIBOLLA



● Zone Speciali di conservazione (ZSC)

● Zona di Protezione Speciale (ZPS)  
*Bonifica della Gherardesca*

● Riserva Naturale Statale (ZPS)  
*Montefalcone*

● Riserve Naturale Regionali  
*1 Lago di Sibolla, 2 Bosco di Tanali,  
3 Monte Serra di Sotto*

● Aree Protette Naturali di Interesse Locale (ANPIL)  
*1 Il Bottaccio, 2 Stazione Relitta di Pino Laricio,  
3 Serra Bassa*

● Zone RAMSAR  
*1 Sibolla, 2 Ex Alveo del Lago di Bientina,  
3 Padule di Fucecchio*

# PROGRAMMA DI LUGLIO-AGOSTO-SETTEMBRE 2024

## GIUGNO 2024

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

# LUGLIO 2024

## AGOSTO 2024

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
30	1	2	3	4	 5	6
 7	8	9	10	11	12	13
 14	15	16	17	 18	19	20
 21	22	23	24	25	26	27
 28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



RACCOLTA DEI RIFIUTI



EVENTI AL TRAMONTO



EVENTI PRIMAVERA



CAMMINATE



BIRDWATCHING



USCITE IN NOTTURNA



## GIORNO 5

### **La Notte degli Allocchi (2° edizione)**

**Descrizione:** Liberazione di rapaci notturni.

**Difficoltà:** T (Turistico).

**Durata:** dalle ore 20.30 alle ore 22.00

**Ritrovo:** Centro Visite Riserva Naturale Lago di Sibolla, via dei Sandroni, 15 -Altopascio

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento comodo e scarpe da trekking

**Costo:** 7 euro a persona. Il costo per i bambini è di 3,5 euro

**Prenotazione:** obbligatoria

**Contatti:** Amici del Padule di Fucecchio per la Biodiversità

Whatsapp: 370-3695621

e-mail: [amicidelpaduledifucecchio@gmail.com](mailto:amicidelpaduledifucecchio@gmail.com)

web: <https://amicidelpaduledifucecchio.org/lago-di-sibolla-la-riserva-naturale/>



## GIORNO 7-14

### **SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltà:** T (Turistico).

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

**Ritrovo:** sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Costo:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better  
Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: [livebetteraps@gmail.com](mailto:livebetteraps@gmail.com)  
web: [www.live-better.it](http://www.live-better.it)

## GIORNO 18

### **Musicoterapia e passeggiata al lago della Gherardesca**

**Descrizione:** Passeggiata intorno al lago della Gherardesca con la luce serale che rende l'ambiente molto affascinante. A cura di Kizzy Rovella un momento comunicativo in cui sarà usato il suono, il rumore, la musica, come linguaggi alternativi al verbale, immergendosi nelle vibrazioni sonore. Per finire un momento conviviale, un aperitivo "al sacco" sulle rive del lago, aspettando le stelle e la luna.

Se i suoni, infatti, sono fenomeni fisici in grado di influenzare tutto ciò con cui vengono a contatto, il potere della musica è quello di unire anche quando non ci si conosce. La musica è uno dei linguaggi in cui le differenze si appianano perché è di tutti e per tutti, è propria dell'essere umano, è qualcosa che abbiamo dentro fin dalla nascita, è nel nostro cuore, nei nostri respiri e nella nostra voce. La musicoterapia, spesso erroneamente ridotta a un insieme di tecniche di rilassamento, è una disciplina che usa il suono, il rumore e la musica come linguaggi alternativi al verbale per esplorare e potenziare la libertà di espressione di ogni persona e amplificarne il benessere. Nell'incontro in mezzo alla natura proposto, il suono diventa uno strumento incredibilmente potente per ascoltare ed ascoltarsi con diversi sensi, in uno spazio di condivisione che incentra l'attenzione sulla dimensione percettiva/sensoriale ed emotiva/relazionale.

Non ci interessa sapere o meno suonare, il nostro scopo non è fare bella musica ma usare gli strumenti come "strumenti" d'espressione!

Chi accompagna i bambini e non volesse partecipare alla musicoterapia, può fare una passeggiata sul lago insieme ad una guida escursionistica.



**Lunghezza:** 4 Km

**Difficoltà:** T (turistico)

**Durata:** 4,5 ore circa; orario 18.00-22.30

**Ritrovo:** isola ecologica di Colle di Compito in Via del Porto  
Abbigliamento consigliato: indossare scarpe comode

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** Obbligatoria

**Contatti:** Associazione Legambiente Capannori e piana lucchese  
Angela Giannotti 329-4536336  
Arianna Chines 347-3166283  
e-mail: info@cbtoscananord.it

## GIORNO 21-28

### **SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltà:** T (Turistico)

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

**Ritrovo:** sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better  
Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: livebetteraps@gmail.com  
web: www.live-better.it



# AGOSTO 2024

**Nel mese di agosto non sono previste escursioni!!  
Il nostro Martin Pescatore augura buone Ferie a tutti !!!**



# AGOSTO 2024

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# SETTEMBRE 2024

# OTTOBRE 2024

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
 1	2	3	4	 5	6	 7
 8	9	10	11	12	 13	 14
 15	16	17	18	19	20	 21
 22	23	24	25	26	27	  28
 29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12



RACCOLTA DEI RIFIUTI



EVENTI AL TRAMONTO



EVENTI PRIMAVERA



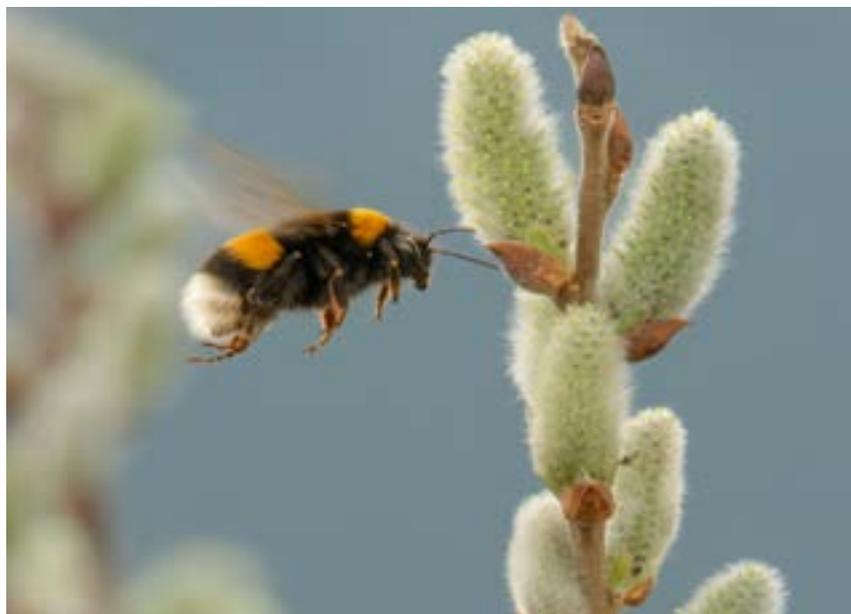
CAMMINATE



BIRDWATCHING



USCITE IN NOTTURNA



## GIORNO 1

### **SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltà:** T (Turistico)

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

**Ritrovo:** sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better  
Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: [livebetteraps@gmail.com](mailto:livebetteraps@gmail.com)  
web: [www.live-better.it](http://www.live-better.it)

## GIORNO 5

### **Alla Gherardesca ad osservare le stelle**

**Descrizione:** Facile passeggiata intorno al Lago della Gherardesca, contesto magico nel quale gli astrofili introdurranno ai partecipanti, anche grazie all'uso di un telescopio, il cielo notturno.

**Lunghezza:** 2 Km

**Difficoltà:** T (turistico)

**Durata:** 2,5 ore circa; orario 21.00-23.30

**Ritrovo:** isola ecologica di Colle di Compito in Via del Porto

**Abbigliamento consigliato:** indossare scarpe comode



**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** Obbligatoria

**Contatti:** Associazione Legambiente Capannori e piana lucchese  
Angela Giannotti 329-4536336  
Arianna Chines 347-3166283  
e-mail: info@cbtoscananord.it

## GIORNO 7

### **Passeggiare insieme al cavallo**

**Descrizione:** Escursione a piedi in compagnia del cavallo nei boschi delle Cerbaie, con sosta merenda (fornita da noi) in riva al lago

**Lunghezza:** 6 km

**Difficoltà:** T (turistico)

**Durata:** 3 ore

**Ritrovo:** 15.30 Ranch Tirondietro via Valdnievole nord 106, Quattro Strade di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** pantaloni lunghi, scarpe da trekking

**Contributo previsto:** 10€ a persona

**Prenotazione:** obbligatoria entro giovedì 5 settembre

**Contatti:** Ranch Tirondietro  
Gianluca 331 2592285 (solo chiamate)



## GIORNO 8

### **SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltà:** T (Turistico)

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

**Ritrovo:** sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better  
Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: [livebetteraps@gmail.com](mailto:livebetteraps@gmail.com)  
web: [www.live-better.it](http://www.live-better.it)

## GIORNO 13

### **Bosco Tanali: uscita notturna con gli astrofili dell'associazione "Isaac Newton" di Santa Maria a Monte**

**Descrizione:** osservazione del cielo notturno a Bosco Tanali, grazie allo scarso inquinamento luminoso presente nella Riserva. Riscopriamo la bellezza delle stelle e della luna, guidati dal presidente dell'associazione "Isaac Newton" di Santa Maria a Monte, Mauro Bachini, e dai suoi collaboratori, che ci insegneranno a guardare il cielo con l'ausilio di moderne tecnologie ottiche e informatiche.

**Lunghezza:** 1,5 km

**Difficoltà:** T (turistico)

**Durata:** circa 2,5 ore

**Ritrovo:** ore 21,30 parcheggio della Riserva di Bosco Tanali a Caccialupi

**Abbigliamento consigliato:** Abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, evitare pantaloni di felpa, consigliati tessuti tecnici o jeans; obbligatori scarponi da trekking. Giubbotto o giacca per affrontare il calo di temperatura della notte.

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** Obbligatoria

**Contatti:** Associazione Legambiente Valdera  
Carlo Galletti 338 6716062  
Luciano Carlotti 328 0873420



## GIORNO 14

### ART: IN NATURA E IN TEATRO

**Descrizione:** Il mondo vegetale e le sue metafore possono ispirare e fornire punti di vista diversi, atteggiamenti umani e sociali diversi e inclusivi. In questo percorso di ricerca e improvvisazione teatrale proviamo ad indagare usi e costumi del mondo vegetale applicato alla vita e alle relazioni umane per scoprire le differenze e le somiglianze fra l'uomo e le piante e la loro interdipendenza. Quali aspetti vegetali possono essere d'ispirazione a nuovi sguardi e atteggiamenti sociali?

**Difficoltà:** T (turistico)

**Durata:** 2 ore; orario 15.00-17.00

**Ritrovo:** Circolo Il Risorgimento, via del Ghinghero 2 - Quattro Strade di Bientina



**Abbigliamento consigliato:** vestiti comodi

**Contributo previsto:** La partecipazione è gratuita. Al momento dell'iscrizione sarà richiesto il contributo per la tessera dell'Associazione Il Forasacco (15 € annuale)

**Prenotazione:** Obbligatoria al link <https://forms.gle/DWWQGNpqrQqw8zci6>

**Contatti:** Franconi Elena  
Tel: 334 3549460  
mail: [franconielena@gmail.com](mailto:franconielena@gmail.com)  
IG: elena\_francon

## GIORNO 15

### SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltà:** T (Turistico)

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

**Ritrovo:** sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better  
Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: livebetteraps@gmail.com  
web: www.live-better.it

## GIORNO 21

### ART: IN NATURA E IN TEATRO

**Descrizione:** Il mondo vegetale e le sue metafore possono ispirare e fornire punti di vista diversi, atteggiamenti umani e sociali diversi e inclusivi. In questo percorso di ricerca e improvvisazione teatrale proviamo ad indagare usi e costumi del mondo vegetale applicato alla vita e alle relazioni umane per scoprire le differenze e le somiglianze fra l'uomo e le piante e la loro interdipendenza. Quali aspetti vegetali possono essere d'ispirazione a nuovi sguardi e atteggiamenti sociali?

**Difficoltà:** T (turistico)

**Durata:** 2 ore; orario 15.00-17.00

**Ritrovo:** Circolo Il Risorgimento, via del Ghinghero 2 - Quattro Strade di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** vestiti comodi

**Contributo previsto:** La partecipazione è gratuita. Al momento dell'iscrizione sarà richiesto il contributo per la tessera dell'Associazione Il Forasacco (15 € annuale)

**Prenotazione:** Obbligatoria al link <https://forms.gle/DWWQGNpqrQqw8zci6>

**Contatti:** Franconi Elena  
Tel: 334 3549460  
mail: franconielena@gmail.com  
IG: elena\_francon



## GIORNO 21

### **SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltà:** T (Turistico)

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

**Ritrovo:** sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better  
Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: [livebetteraps@gmail.com](mailto:livebetteraps@gmail.com)  
web: [www.live-better.it](http://www.live-better.it)



## GIORNO 28

### **ART: IN NATURA E IN TEATRO**

**Descrizione:** Il mondo vegetale e le sue metafore possono ispirare e fornire punti di vista diversi, atteggiamenti umani e sociali diversi e inclusivi. In questo percorso di ricerca e improvvisazione teatrale proviamo ad indagare usi e costumi del mondo vegetale applicato alla vita e alle relazioni umane per scoprire le differenze e le somiglianze fra l'uomo e le piante e la loro interdipendenza. Quali aspetti vegetali possono essere d'ispirazione a nuovi sguardi e atteggiamenti sociali?

**Difficoltà:** T (turistico)



**Durata:** 2 ore; orario 15.00-17.00

**Ritrovo:** Circolo Il Risorgimento, via del Ghinghero 2 - Quattro Strade di Bientina  
Abbigliamento consigliato: vestiti comodi

**Contributo previsto:** La partecipazione è gratuita. Al momento dell'iscrizione sarà richiesto il contributo per la tessera dell'Associazione Il Forasacco (15 € annuale)

**Prenotazione:** Obbligatoria al link <https://forms.gle/DWWQGNpqrQqw8zci6>

**Contatti:** Franconi Elena

Tel: 334 3549460

mail: [franconielena@gmail.com](mailto:franconielena@gmail.com)

IG: elena\_francon

## GIORNO 29

### **SostenibiliAmo: insieme per salvaguardare il nostro territorio**

**Descrizione:** Passeggiate e raccolta dei rifiuti, secondo un programma di pulizie sistematiche in alcune zone del territorio di Bientina, individuate o segnalate dagli stessi cittadini per la presenza di numerosi rifiuti abbandonati, che prevedono il coinvolgimento di persone impegnate in un percorso di riscatto e reinserimento sociale assieme a cittadini e volontari.

**Difficoltà:** T (Turistico)

**Durata:** dalle ore 9.00 alle ore 11.00

**Ritrovo:** sarà specificato di volta in volta in base alla zona da ripulire attraverso i canali social del comune di Bientina

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all'aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking.

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Live Better

Elena Viscusi 349-4696076

e-mail: [livebetteraps@gmail.com](mailto:livebetteraps@gmail.com)

web: [www.live-better.it](http://www.live-better.it)

# GIORNO 28-29 (ULTIMO FINE SETTIMANA DI SETTEMBRE)

## Puliamo il Mondo

**Descrizione:** In occasione della campagna nazionale “Puliamo il Mondo”, edizione italiana di Clean Up the World, il più grande appuntamento di volontariato ambientale del mondo, Legambiente Valdera organizza insieme al Comune di Bientina una iniziativa di volontariato per la pulizia della viabilità rurale ai margini della Riserva.

**Difficoltà:** T (turistico)

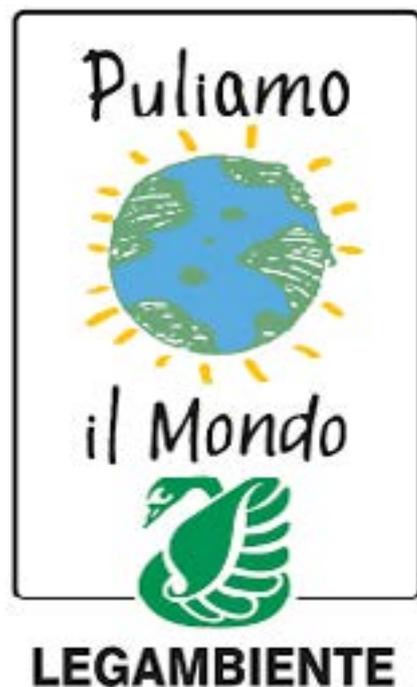
**Durata e ritrovo:** Gli orari e il luogo di ritrovo saranno comunicati nella settimana precedente l’iniziativa.

**Abbigliamento consigliato:** abbigliamento stagionale adatto a camminare all’aperto, pantaloni lunghi e scarpe da ginnastica o da trekking. Verranno fornite pettorine, buste e guanti per la raccolta dei rifiuti dagli organizzatori dell’iniziativa.

**Contributo previsto:** gratuito

**Prenotazione:** consigliata

**Contatti:** Associazione Legambiente Valdera  
Valeria Neri 338 6716063  
Luciano Carlotti 328 0873420



# CONTATTI ASSOCIAZIONI

## Associazione LEGAMBIENTE VALDERA

Per le escursioni al Bosco di Tanali e nell'area delle Cerbaie



### Contatti:

Luciano Carlotti 328-0873420  
Carlo Galletti 338-6716062  
e-mail: info@legambientevaldera.it

## Associazione LEGAMBIENTE CAPANNORI E PIANA LUCCHESE



Per le escursioni nella Riserva naturale del Lago della Gherardesca

### Contatti:

Angela Giannotti 329-4536336  
Arianna Chines 347-3166283  
progetti.legambientecapannori@gmail.com

## RANCH TIRONDIETRO

Ranch  
Tirondietro

Per le escursioni a cavallo nell'area naturale delle Cerbaie

### Contatti:

Gianluca Ramacciotti 331-2592285  
e-mail: gianlusere2011@gmail.com

## ASSOCIAZIONE DÈI CAMMINANTI



Per la Festa dèi Camminanti e per iniziative di carattere ambientale

### Contatti:

Letizia 377-9789975  
e-mail: info@camminanti.it

## CONSORZIO 1 TOSCANA NORD

Per le visite nelle aree umide del Padule di Bientina



### Contatti:

Angela Giannotti 329-4536336  
Arianna Chines 347-3166283  
e-mail: info@cbtoscananord.it

## ASSOCIAZIONE IL FORASACCO

Per il laboratorio Teatro in natura nel Bosco delle Cerbaie



Contatti: Franconi Elena 334-3549460  
e-mail: franconielena@gmail.com

## CREDITS

Si ringraziano per le foto: Le associazioni ambientaliste, Nico Boschi, Mario Battaglia, Mauro Gemignani

designed by  MONDORAMA

## Associazione WWF ALTA TOSCANA

Per le escursioni all'interno dell'Oasi del Bottaccio



### Contatti:

Letizia Andreini 327-7053078  
Samantha Benucci 333-7114306  
e-mail: boscobottaccio@wwf.it

## AMICI DEL PADULE DI FUCECCHIO PER LA BIODIVERSITÀ



Per le visite e le escursioni nella Riserva naturale del Lago di Sibolla

### Contatti:

Andrea Vezzani 339-164 5779  
e-mail: didattica.sibolla@gmail.com

## Associazione LIVE BETTER

Per il progetto di sostenibilità sociale e ambientale SostenibiliAmo, realizzato con la collaborazione del comune di Bientina



### Contatti:

Elena Viscusi 349-4696076  
e-mail: livebetteraps@gmail.com

## REPARTO CARABINIERI PER LA BIODIVERSITÀ DI LUCCA

Per le visite e le escursioni nella Riserva naturale di Montefalcone



### Contatti:

Armando Verdino 392-0660279  
e-mail: 043595.001@carabinieri.it

## CEA BIENTINA

Per le informazioni sulle varie aree/escursioni



### Contatti:

Whatsapp 3394285001  
e-mail: ceabientina@gmail.com